«Создание комфортной психологической среды»

Предвыборная кампания

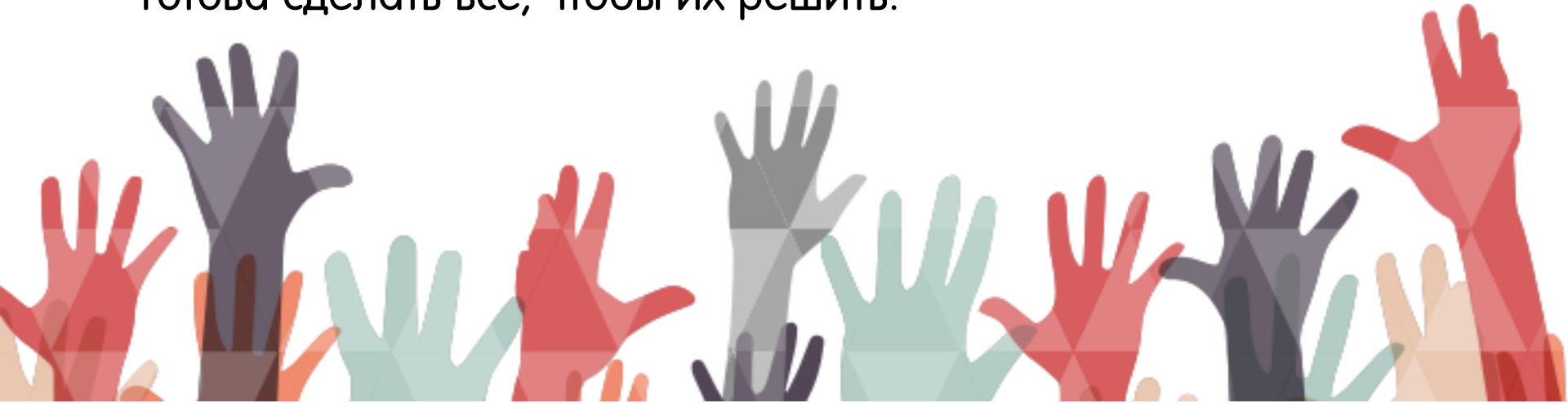
Тамазлыкару Валерии Николаевны

Ученицы 10 класса «Р»

ГБОУ школы №2114

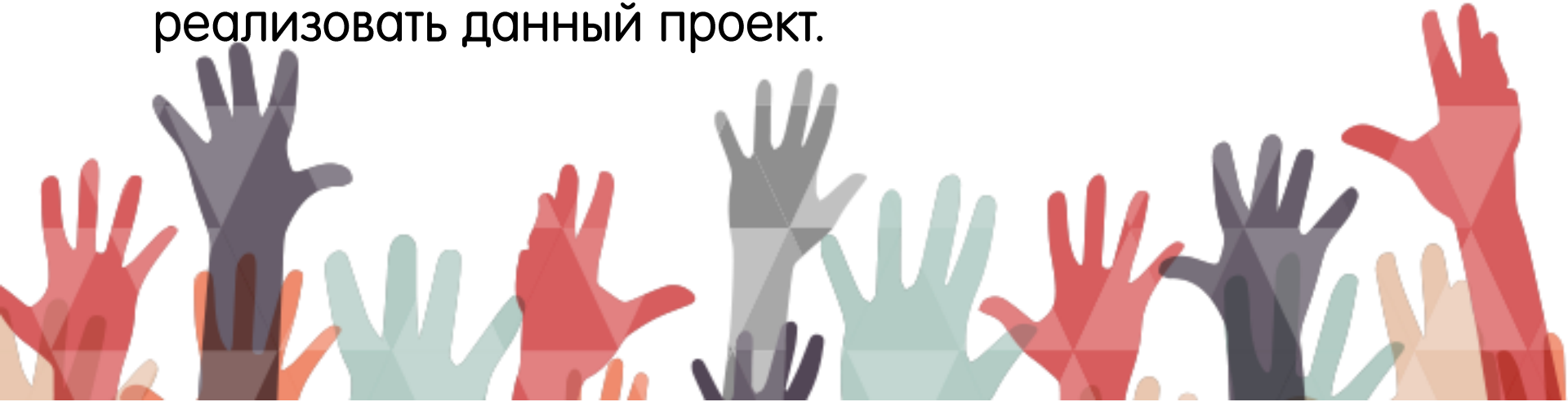
Корпус «Перспектива»

- Меня зовут Тамазлыкару Валерия, я ученица 10 класса «Р». Уже пятый год я активно участвую в жизни школы, но стоять на месте я не собираюсь, поэтому в этом году баллотируюсь на пост председателя ученического самоуправления. Я обладаю теми навыками, которыми должен обладать настоящий лидер: целеустремленность, коммуникабельность, умею слушать , а главное слышать людей. Как настоящего активного ученика, меня волнуют школьные проблемы и я готова сделать все, чтобы их решить.



Актуальность проблемы:

- На переменах большинство учащихся находится в коридорах. Это времяпрепровождение приравнивается к простым посиделкам или игре на телефонах. Некоторые повторяют домашнее задание. Наша школа организована в учебном стиле, но хотелось бы видеть ее более уютной и комфортной. Для того чтобы иметь возможность переключиться после интеллектуальной работы на отдых во время перемен или после уроков, я решила разработать и реализовать данный проект.



Цель:

1 создать комфортную психологическую среду для психо-эмоциональной разгрузки

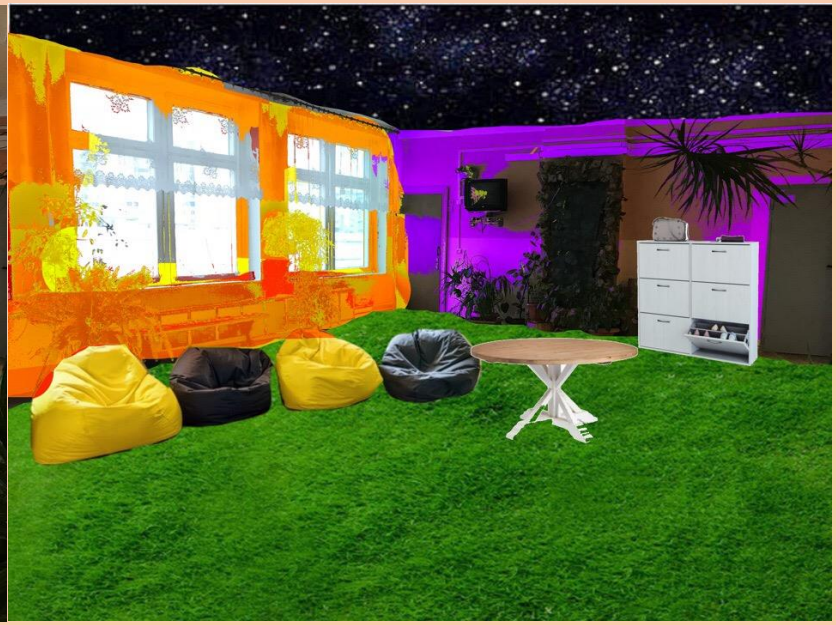
Программа:

- 1. Покрасить стены в цвета :
- ГОЛУБОЙ ЦВЕТ - успокаивающий цвет. Он способствует физическому и ментальному расслаблению, создает атмосферу безопасности и доверия. Цветотерапия для успокоения.
- ЗЕЛЕНЫЙ ЦВЕТ - уравновешивает и нейтрализует. Цвет надежды и гармони. Цветотерапия для уставшего организма.
- ФИОЛЕТОВЫЙ ЦВЕТ - расслабляет, успокаивает, усиливает восприятие, гармонизирует. Цветотерапия для усиления восприятия.
- ОРАНЖЕВЫЙ ЦВЕТ - высвобождает эмоции, поднимает самооценку, учит прощать.Это отличный антидепрессант, способствует хорошему настроению. Пастельные оттенки (абрикосовый, персиковый) восстанавливают нервные затраты.

Программа:

- 2. Украсить пространство предметами интерьера

до



После (примерно)

Программа:

- 3. Безопасность детей

- в данной зоне будут повешены камеры видео наблюдения, а так будут дежурные учителя, следящие за порядком.

- вся мебель будет безопасна для детей (диваны с высокими спинками, закругленные углы мебели, прикрученные к полу стеллажи и др.)

Программа:

- 4. История ресурсного обеспечения:
- -данный вопрос будет решаться в дальнейшем на управляющем совете школы
- -также будет проведена родительская суббота «Акция «Сделаем наш школу уютнее», на которой родители примут активное участие в обустройстве данной зоны

Итог:

- **Обязуюсь:**
- Прилагать максимум усилий в целях защиты прав и интересов учащихся школы.
- Принимать объективные, справедливые решения .
- Создать встречи, с помощью которых каждый ученик сможет предложить свою идею по преобразованию школы, все идеи будут рассмотрены на Ученическом совете.
- Оказывать помощь в решении трудных ситуаций и разработке новых идей.

- Если вы выберете меня, я буду добиваться этого всеми силами вместе с вами. Быть председателем для меня непросто почётно, но и ответственно.

Приложение 1

Зона комфортной психологической среды

ресурсы:

1.заинтерисованность учеников в данном вопросе
2.предметы декора
3.развивающие настольные игры.

для чего?

нужна для умственной и психологической "разгрузки"

для кого?

для учеников средней и старшей школы, у которых есть послеурочные занятия

Задачи:
1. Занять время между уроком и дополнительным и занятиями
2.Дать возможность ученикам передохнуть после занятий и подготовиться к следующим.

Цель:
создать уютное место для отдыха и релаксации средней и старшей школы.

видение

Есть ли у школы помещение ?

Препятствие

СЛАЙД № 6