

## Примерный режим дня для дошкольников

Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Организованная образовательная деятельность Игры, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа	8.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00