



## Расписание работы тренажерного зала

Дни недели	Время работы
вторник	с 11.00 до 21.30 перерыв с 14.00 до 15.00
среда	
четверг	
пятница	
воскресенье	с 14.30 до 21.30 перерыв 16:00-16:30
понедельник	<b>ВЫХОДНОЙ</b>
суббота	



Инструктор: Простомолотов Сергей Фёдорович

## Расписание Аквааэробика

Дни недели	Время сеансов			Дорожка №
	Проход	Начало	Конец	
вторник	<b>20:15</b>	<b>20:30</b>	<b>21:15</b>	<b>4</b>
четверг				

Инструктор: Простомолотов Алексей Сергеевич

## Расписание Айкидо

Дни недели	Время занятий		Возраст	Примечание
	Начало	Конец		
понедельник среда пятница	<b>19:00</b>	<b>20:00</b>	7-17	1 группа
вторник четверг	<b>17:30</b>	<b>18:30</b>	4-6	1 группа
	<b>18:30</b>	<b>19:30</b>	7-17	2 группа

Инструктор: Скворцов Борис Натанович