

Инновационный подход в использовании спортивного оборудования elemeNta (Словения) в детском саду «Светлячок» школа 2114

**Презентацию подготовила :
Инструктор по физической культуре (плавание)
Школа 2114 корпус «Светлячок» г. Москвы
Васичкина Елена Андреевна.**

Для полноценного физического развития детей в нашем детском саду спортивный зал оснащен оборудованием elemeNta (Словения), которое соответствует современным требованиям и имеет сертификат качества.

Elementa Special это двигательно-спортивная программа для детей с особенностями развития.

- В своём детском саду мы используем для занятий спортивное оборудование и инвентарь ЭЛЕМЕНТА СЛОВЕНИЯ, которые дают возможность детям с ограниченными возможностями здоровья расширить свои возможности на занятиях физической культурой, формируют интерес и мотивацию к систематическим занятиям, создают здоровую психологическую обстановку.



Особое внимание необходимо уделять следующему:

- ❖ Слепому и слабовидящему ребенку необходимо обеспечить безопасность при занятиях физической культурой.
- ❖ В зале для занятий физкультурой следует разместить нащупываемые обозначения на полу и стенах.
- ❖ Для упражнений с мячом необходимо использовать звуковые мячи.
- ❖ Игрушки и вспомогательные приспособления для занятия физкультурой должны быть окрашены интенсивными контрастными цветами.
- ❖ Во время игр вместо визуальных знаков используются звуковые сигналы.

Движение – необходимое условие нормальной жизнедеятельности организма человека.

- ❖ Во время игр, физических упражнений ребёнок познаёт и активно воспринимает окружающий мир.
- ❖ Для придания разнообразия и увлекательности занятиям в дошкольном возрасте необходимо использовать под профессиональным руководством различные предметы и реквизиты спортивной технологии, которые соответствуют возрасту детей.
- ❖ В системе физического воспитания детей дошкольного возраста большое значение имеет развитие основных движений: ходьбы, бега, метаний, прыжков, лазания и др.



- Систематическое выполнение основных движений оказывает положительное влияние на всестороннее физическое развитие ребёнка, улучшает работу сердечнососудистой, дыхательной, нервной систем, укрепляет мышцы и опорнодвигательный аппарат, развивает такие качества, как быстрота, ловкость, сила, выносливость и др.



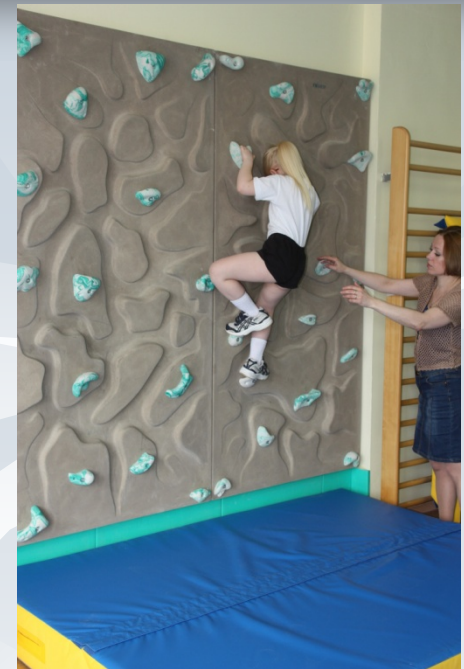
- Большинство слабовидящих детей не могут самостоятельно научиться последовательному освоению окружающего пространства. Именно на занятиях физической культурой освоение пространства происходит не только через непосредственно зрительный аппарат, но и используя компенсаторные анализаторы (вестибулярный аппарат, тактильные ощущения, слуховые сигналы).





Лазание

- **Цели:** развитие координации движений, гибкости, удержания равновесия, силы; формирование навыков передвижения по стенке для лазания, поиск оптимальных путей передвижения по стенке, формирование навыка спуска.



Оборудование и инвентарь:
Скалодром – лазание, выбирая, более лёгкий путь, в горизонтальном и вертикальных направлениях; лазание, держась за захват; лазание по стенке с поиском оптимальных путей.



- **Шведская стенка** – лазание в горизонтальном направлении, в вертикальном направлении и попеременно с обозначением максимальной ВЫСОТЫ.





- **Сетка для лазания** – лазание вверх, вниз, с изменением направления.
- **Мягкие маты** – обучение благополучному падению и спуску на мягкий мат.

Ползание

- **Цели:** свободное выполнение движений, развитие согласованных движений руками и ногами во время передвижения в упоре на коленях, на четвереньках, лёжа на животе, спине; развитие силы рук и ног.



Оборудование и инвентарь:

- Универсальные маты – ползание вперёд, назад, в сторону.
- Маты с различными видами отверстий.
- Маты с наклоном – ползание по горку и с горки.
- Туннель – ползание вперёд и назад.
- Конусы – ползание между конусами, стараясь не задеть их.



Метание

- **Цели:** развитие глазомера, развитие силы мышц всего тела, способность преодолевать статическое напряжение (усилие).





- Мягкие летающие диски (фрисби) – развитие ловкости, попадания в мишень, координация движений.



- Шары – развитие координации движения, точности выполнения задания, катание в установленную цель, развитие глазомера..



- Фигурки животных, мячи без отскока, мягкие мячи – броски и метание в мишени с разного расстояния или во время движения.



- Мячи разного диаметра и веса – ведение мяча ногой, рукой, клюшкой, палкой вокруг стоек, конусов, препятствий, подбрасывание мяча вверх и ловля его обеими руками, ловля мяча после отскока от пола.



Качание

- Цели: способствовать развитию вестибулярного аппарата, развитию силы плечевого пояса, способствовать развитию сохранения равновесия и координации движений.



Оборудование и инвентарь:

- Канат для лазания, морская лесенка – катание со страховкой воспитателя.
- Подвесной диск – катание вперёд, назад, по кругу.



Равновесие

- Цели: обучение и сохранение умения удерживать равновесие в различных положениях, а также во время движений.



Оборудование и инвентарь:

- **Гимнастическое бревно**
– ходьба руки в стороны,
ходьба на носках.
- **Скамья** – ходьба – руки
на пояс, боком.
- **Напольная маркировка**
– различные виды
ходьбы.
- **Атлетические
препятствия**





**В нашем детском саду очень весело и
дружно проходят спортивные
праздники и досуги!**

Ждем Вас в нашем детском саду!

