

## Праздник, посвященный Дню матери

### «Я и мама – самые спортивные»

#### в подготовительной группе

#### **Ход праздника:**

Звучит музыка. Дети под весёлую музыку входят в зал, выстраиваются в шеренгу.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие ребята и дорогие наши мамы! Сегодня, мы приветствуем Вас в нашем зале на спортивных соревнованиях, посвященных замечательному дню – Дню матери.

Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой праздник, как День Матери. В этом году День матери отмечался 24 ноября. .

На свете добрых слов живет немало,

Но всех добрее и важнее одно:

Из двух слогов, простое слово «мама»

И нет на свете слов дороже, чем оно.

**Ведущий:** Сколько тепла таит это магическое слово, МАМА - так называют самого близкого, дорогого, единственного и самого лучшего человека. И сегодня, на наших спортивных соревнованиях еще раз мы убедимся в том, что наши мамы лучше всех, что они у нас самые спортивные. И я с удовольствием объявляю начало нашего спортивного праздника.

#### **Ведущий:**

Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку.

Под музыку проводится разминка.

**Ведущий:** Ну, вот наши мамы готовы. Предлагаю посоревноваться ради здоровья, веселья, дружбы!

Все за?! Итак начинаем конкурсы!

**Ведущий:** Вопрос для детей.

- Подумайте и скажите, с чего начинается день мамы? (Просыпается, убирается в квартире, готовит завтрак, отводит детей в детский сад).

### **ЭСТАФЕТА № 1 «ЗАВТРАК».**

**(2 Сковородки, яйца, 2 ложки, конусы, 2 тарелки)**

Мамы по очереди несут в ложке яйцо от киндер-сюрприза, оббегая конусы. Выкладывают на сковородку и возвращаются обратно, передавая ложку следующему участнику.

***Ведущий:*** Ну что, ж дети наши сыты. Молодцы!

### **ЭСТАФЕТА № 2 «ПОХОД В МАГАЗИН»**

**(2 корзины, муляжи продуктов, 2 обруча, кубики, игрушки)**

Участники стоят в колонне по одному. У первого участника в руках корзинка для продуктов. На расстоянии 8 метров в обруче находятся предметы: муляжи продуктов питания и другие предметы (кубики, игрушки и т.д.) По сигналу судьи первый участник начинает движение: бежит до обруча, берет один предмет (брать нужно только муляжи продуктов), кладет в корзину и возвращается к команде, передавая корзинку следующему участнику на линии старта.

### **ЭСТАФЕТА №3 «СТРОЙНЫЕ ЛЕДИ»**

**(2 мешочка, 2 конуса, набивные мячи)**

Участники стоят в колонне по одному на стартовой линии (расстояние 9 м). У первого участника мешочек весом 200 грамм лежит на голове. По сигналу судьи первый участник начинает движение: с мешочком на голове бежит до КС, перешагивая препятствия (расстояние от линии старта 8 м.), оббегает КС, возвращается к команде, передает мешочек следующему участнику.

### **ЭСТАФЕТА № 4 «ВЕНИКОБОЛ»**

**(2 воздушных шара, 2 веника, 8 конусов)**

Нужно провести «змейкой» воздушный шарик между кеглей при помощи веника и вернуться обратно.

### **ЭСТАФЕТА № 5 «УЗНАЙ РЕБЕНКА»**

**(повязка на глаза)**

Мамам предлагается с завязанными глазами отгадать ребенка по рукам.

**ЭСТАФЕТА № 6 «СТИРКА»**

По сигналу развешивают «постиранные вещи» на верёвку с помощью прищепок.

**Ведущий:** Сколько хлопот со стиркой! Благодаря нашим умелым рукам – у мам появилась свободная минутка. Да только вот беда... дорогие наши мамы, пока дети ваши вешали мокрые вещи сушить, не заметили, как обвешались прищепками. Помогите им, пожалуйста, освободиться от прищепок...

**ЭСТАФЕТА №7 «ПРИЩЕПКИ»:**

**(3 повязки, дети с прищепками)**

на 3 детей одевают много прищепок, а их мамы на скорость с закрытыми глазами должны снять все прищепки.

**ЭСТАФЕТА №8 «САМЫЕ СПОРТИВНЫЕ»**

**(8 обручей, 6 веревочек, 2 обруча, 2 конуса)**

Участникам предлагается пропрыгать из обруча в обруч, пройти боком по веревочке, пролезть в обруч, оббежать конус, вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

**ИГРА «ВЫШИБАЛЫ»**

**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу. Мы благодарим всех участников конкурса, за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Пусть совместная подготовка к праздникам и ваше участие в жизни детей в детском саду, останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, Счастливые глаза их детей. Еще раз с праздником милые наши мамы!